



ŻM3.0171.18.2026

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 27.04 – 30.04.2026

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb słonecznikowy) z żółtym serem i czerwoną papryką Herbata malinowa, bez cukru	Jajecznica Kanapka (chleb wiejski) z masłem i ogórkiem Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) ze schabem pieczonym, pomidorem i roszką Herbata owoce lasu, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Kiwi, pałka kukurydziana	Gruszka	Melon, biszkopty Lady Fingers	Banan
<b>OBIAD</b>	Zupa krem z cukinii z grzankami Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca z białym ryżem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot śliwkowy	Zupa pomidorowa z ryżem Kopytka Kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami Woda z pomarańczą	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Klopsy z indyka w sosie śmietanowo - koperkowym Kasza kuskus Surówka z ogórka kiszzonego Woda z cytryną	Zupa ogórkowa Makaron z warzywami, z sosem z pieczonej papryki i pomidorów, z dodatkiem sera feta Kompot owocowy, bez cukru
<b>PODWIECZOREK</b>	Sałatkowa owocowa (jabłko, gruszka, banan) z jogurtem i wiórkami kokosowymi	Kanapka (bułka wek) z twarogiem i rzodkiewką Herbata miętowa, bez cukru	Rolada biszkoptowa z jabłkiem Woda z pomarańczą	Owsianka na mleku z gruszką i cynamonem

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

WAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

