



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 27.01 – 31.01.2025

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą z tuńczyka i jajka Herbata miętowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Paszтет domowy Kanapka (chleb pszenny) z masłem i ogórkiem Herbata czarna	Kanapka (chleb graham) z masłem, kolorową papryką i roszką Filet z piersi indyka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Szwedzki stół: pomidor, filet z kurczaka, ogórek, kolorowa papryka, ser biały, dżem truskawkowy Kanapka z masłem (chleb słonecznikowy) Bawarka	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką, sałatą Herbata z cytryną
<b>II ŚNIADANIE</b>	Papryka słupki, ogórek słupki, marchewka słupki	Gruszka	Jabłko	Kisiel malinowy do picia Wafle ryżowe naturalne	Banan
<b>OBIAD</b>	Zupa zacierkowa Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo - truskawkowym Woda z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Kasza kuskus Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot wieloowocowy bez cukru	Zupa klopsikowa z koperkiem Kotlety z ziemniaków i sera Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Makaron z kurczakiem i szpinakiem Marchewka mini na parze Kompot śliwkowy	Zupa solferino Ryba po grecku Puree ziemniaczane z koperkiem Kompot wiśniowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka kukurydziana z roszką, serem żółtym i rzodkiewką Herbata truskawkowa, bez cukru	Ciasteczka owsiane z bananem Woda z pomarańczą	Kasza manna na mleku z mussem wiśniowym	Bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym Herbata czarna, bez cukru Mandarynki	Pieczone jabłko z miodem i cynamonem Pałka kukurydziana

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

**UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**