

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 24.03 – 28.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, papryka czerwona Herbata czarna, bez cukru	Owsianka na mleku z żurawiną Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka z masłem (chleb mieszany) Herbata owocowa, bez cukru	Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka z masłem, papryką i szpinakiem Kawa zbożowa na mleku	Płatki jęczmienne na mleku Jajecznica Kanapka (chleb razowy) z masłem i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru	Zacierka na mleku Paszтет z selera Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną
II ŚNIADANIE	Kiwi	Gruszka	Jabłko	Banan	Ogórek słupki, papryka słupki
OBIAD	Zupa krem szpinakowa z groszkiem ptysiovym Makaron z prażonym jabłkiem i cynamonem Woda z cytryną	Zupa solferino Gulasz drobiowy w sosie własnym z kaszą gryczaną Surówka z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną Pierogi z serem i ziemniakami Mizeria z jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą	Zupa jarzynowa Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Kompot wiśniowy	Zupa fasolowa z makaronem Ryba po grecku Puree ziemniaczane z koperkiem Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Twarożek z rzodkiewką na jogurcie naturalnym Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułeczki drożdżowe z kokosem i kakao – własnego wyrobu Mandarynka Herbata z cytryną	Bułka pszenna z serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Ciasteczka owsiane – własnego wyrobu Mandarynka Herbata malinowa, bez cukru	Kisiel jabłkowy – własnego wyrobu Wafle ryżowe

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.