

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 23.09 – 27.09.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Zacierka na mleku Kanapka ( chleb graham ) z serkiem śmietankowym, ogórkiem i czerwoną papryką Herbata owocowa, bez cukru	Salatka jarzynowa, Kanapka ( chleb słonecznikowy) z masłem i kiełbasą suchą krakowską Bawarka	Kanapka ( chleb razowy) z masłem, kolorową papryką i roszponką Filet z piersi indyka – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka ( chleb wiejski) z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony Herbata czarna, bez cukru	Bułka wek z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Kakao
<b>II ŚNIADANIE</b>	Nektarynka	Jabłko	Gruszka	Melon	Banan
<b>OBIAD</b>	Zupa gulaszowa Ryż z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem Woda z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy Kotlet pożarski Puree ziemniaczane z koperkiem Marchewka z groszkiem na parze Kompot śliwkowy	Krem z dyni z grzankami Pierogi z serem i ziemniakami Ogórek súpki Kompot jabłkowy	Zupa porowo-ziemniaczana Gulasz cielęcy z kaszą pęczak Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot wiśniowy	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym Kotlet z miruny panierowany Kasza kus kus Surówka Colestów Woda z pomarańczą
<b>PODWIECZOREK</b>	Tost z serem ( chleb wiejski) Papryka súpki Herbata miętowa, bez cukru	Bułka pszenna z mozzarellą, pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Kisiel wiśniowy wyrób własny Wafle ryżowe naturalne	Bułeczki drożdżowe ze śliwką – wyrób własny Woda z cytryną i miętą	Kasza jaglana na mleku z polewą truskawkową

UWAGA:

**Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**