

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 22.07 – 26.07.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Owsianka na mleku (160g) Kanapka (chleb wiejski) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem (55g) Herbata malinowa, bez cukru (150ml)	Zacierka na mleku (150g) Sałatka jarzynowa, chleb słonecznikowy (90g) Herbata miętowa, bez cukru (150ml)	Zupa mleczna (200g) Kanapka (chleb wiejski) z masłem, papryką i ogórkiem (65g) Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu (20g) Herbata czarna, bez cukru (150ml)	Bułka pszenna z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem (65g) Kakao (150ml)	Płatki kukurydziane na mleku (160g) Kanapka (chleb graham) z pastą łośosiowo -twarogową z tymiankiem, pomidor (80g) Herbata czarna, bez cukru (150ml)
II ŚNIADANIE	Arbuz (100g)	Melon (100g)	Maliny (50g)	Morele (55g)	Gruszka (100g)
OBIAD	Zupa ziemniaczana (250ml) Makaron z brokułami w sosie śmietanowym (150g) Kompot truskawkowy (150ml)	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem (150g) Potrawka z kurczaka (100g) Ryż brązowy (20g) Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z sosem jogurtowo-majonezowym (50g) Woda z pomarańczą (150ml)	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym (150ml) Naleśniki z powidłami śliwkowymi (90g) Woda z cytryną (150ml)	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i grzankami pszennymi (180ml) Pulpety gotowane wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną (100g) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym (50g) Kompot wieloowocowy, bez cukru (150ml)	Zupa fasolowa na maśle z makaronem (150ml) Kotlety z ziemniaków i sera (80g) Surówka z pomidora z jogurtem i śmietaną (65g) Woda z cytryną i miętą (150ml)
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb razowy) z twarogiem i szczypiorkiem, ogórek (55g) Herbata owocowa, bez cukru (150ml)	Chałka z masłem i miodem (30g) Herbata czarna, bez cukru (150ml) Banany (65g)	Kasza manna na mleku z musem jagodowym własnego wyrobu (230g)	Rogaliki drożdżowe z marmoladą (50g) - Wyrób własny Woda z pomarańczą (150ml)	Koktajl z płatkami owsianymi (100g) Pałka kukurydziana 1 szt

Uwaga:

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.