



ŻM3.0171.26.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 22.06 – 26.06.2026



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paprykarz - wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Kanapka (chleb wiejski) z masłem, wędliną, papryką i roszponką Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami Kanapka z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka z żółtym serem i pomidorem Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Jabłko	Kisiel truskawkowy	Arbuz, gruszka	Melon	Jabłko
OBIAD	Zupa Eintopf Łazanki z kapustą kiszoną Kompot śliwkowy	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym Kasza pęczak Surówka szwedzka Woda z cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną Pierogi ruskie Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot truskawkowy	Krem z papryki z grzankami Pieczony indyk w sosie koperkowym z ryżem Surówka z buraków Jabłkiem Woda z rabarborem	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym Filet rybny panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wrocławska) z serkiem śmietankowym i pomidorem Herbata malinowa, bez cukru	Bułka drożdżowa z białym serem i brzoskwinia – wyrób własny Woda	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa Wafle ryżowe naturalne	Chałka z masłem Sok owocowo-warzywny	Jogurt grecki z miodem i truskawkami

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

