

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 21.10 – 25.10.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z kiełbasą krakowską, czerwoną papryką i sałatą Herbata czarna, bez cukru	Salatka ze świeżego ogórka Kanapka (chleb wiejski) z masłem Kawa zbożowa na mleku	Jajecznica na mleku Kanapka ( chleb pszenny ) z pomidorem i szczypiorkiem Bawarka	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb graham) z kolorową papryką i szpinakiem Filet z piersi indyka – wędlina własnego wyrobu Herbata z cytryną, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata czarna
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jabłko	Gruszka	Banan	Melon	Ogórek słupki, papryka słupki
<b>OBIAD</b>	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Gulasz drobiowy w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Barszcz ukraiński z ziemniakami Ryż z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem Woda z cytryną i miętą	Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym Klopsy wieprzowe w sosie koperkowym kasza gryczana Buraczki duszone Kompot śliwkowy	Zupa meksykańska Kluski leniwe z bułką tartą i jogurtem greckim Marchewka mini na parze Kompot truskawkowy	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Kotlet pieczony z dorsza Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i natki pietruszki Kompot wieloowocowy, bez cukru
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułki drożdżowe z kruszonką, kokosem i kakao Woda z pomarańczą	Kanapka (chleb graham) z mozzarellą i pomidorem Herbata owocowa, bez cukru	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa Chrupki kukurydziane	Kanapka ( bułka wek ) z żółtym serem i ogórkiem Herbata, owoce lasu	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi Miśkopty

UWAGA:

**Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**