



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 20.01 – 24.01.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb pszenny) z pastą twarogowo-jajeczną, papryka Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paszтет z ciecierzycy pieczony-wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru	Kanapka (chleb graham) z masłem, papryką i szpinakiem Połudwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Salatka jarzynowa, Kanapka (chleb wiejski) z masłem i polędwicą Bawarka	Kanapka (bułka wek) z jajkiem, pomidorem i kiełkami Kakao
II ŚNIADANIE	JABŁKO	GRUSZKA	BANAN	KISIEL WIŚNIOWY własnego wyrobu, biszkopt lady fingers	MELON
OBIAD	Zupa gulaszowa Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Woda z pomarańczą	Krem z porów, z groszkiem ptysiowym Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym Ziemniaki gotowane Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wiśniowy	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem i brzoskwinia Woda z cytryną	Zupa kalafiorowa Zapiekanek makaronowa z mięsem mielonym i warzywami Kompot śliwkowy	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Puree ziemniaczane Marchewka z groszkiem i masłem Kompot wielowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Pizza margheritta Ogórek słupki Herbata z cytryną	Rolada biszkoptowa z jabłkami – wyrób własny Woda z cytryną	Kanapka (chleb wiejski) z mozzarellą, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Budyń waniliowy z sosem malinowym	Koktajl owocowy z płatkami owsianymi

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

21/22 stycznia Dzień Babci i Dziadka