



## JADŁOSPIS **ŻŁOBEK** 17.03 – 21.03.2025

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb słonecznikowy) z żółtym serem, kolorową papryką i rozszponką Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb mieszany) z pastą z tuńczyka i jajka, pomidor Herbata truskawkowa, bez cukru	Owsianka na mleku Kanapka (chleb graham) z masłem i kiszonym ogórkiem Paszтет domowy – wyrób własny Herbata czarna	Kanapka (chleb słonecznikowy) z hummusem i ogórkiem Kakao	Kasza bulgur na mleku Kanapka (chleb wiejski) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jabłko	Mandarynka	Ogórek słupki, marchewka słupki	Gruszka	Banan
<b>OBIAD</b>	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym Kotlety z kalafiora Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora Kompot truskawkowy	Rosół drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka Ryż jaśminowy Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Schab w kapuście kiszonej Puree ziemniaczane Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa grysikowa Racuchy drożdżowe z jabłkiem Kompot śliwkowy	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Kasza jęczmienna, pęczak Kapusta czerwona zasmażana Kompot jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka z polędwicą roztoczańską i świeżym ogórkiem Herbata z cytryną, bez cukru	Biszkopt – wyrób własny Mus owocowo - warzywny Woda z pomarańczą	Rogaliki drożdżowe z marmoladą Lemoniada – wyrób własny	Kanapka (chleb wiejski) z białym serem, ogórkiem i rzodkiewką Herbata miętowa, bez cukru	Bułka maślana z serkiem homogenizowanym o smaku waniliowym Herbata owocowa, bez cukru Mandarynka

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**