

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 17.02 – 21.02.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb wiejski) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą z białej fasoli, cebuli, majeranku, ogórek świeży Herbata z cytryną i miodem	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb pszenny) z papryką i rukolą Filet z piersi indyka – wędlina własnego wyrobu	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z wędliną, ogórkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata czarna, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą jajeczną z serem żółtym, szczypiorkiem i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Gruszka	Kisiel malinowy do picia Chrupki kukurydziane	Jabłko	Banan
OBIAD	Zupa neapolitańska z makaronem Naleśniki z prażonym jabłkiem Woda z cytryną	Zupa ogórkowa Pulpety gotowane wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot truskawkowy	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Ryż na mleku z wiśniami Woda z pomarańczą	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem greckim Kompot wiśniowy	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i groszkiem ptysiowym Makaron z tuńczykiem w sosie koperkowo-śmietanowym Ogórek kiszony słupki Kompot wielowocowy bez cukru
PODWIECZOREK	Bułka wieloziarnista z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata z cytryną, bez cukru	Wafel z masą kajmak Banan	Bułka kukurydziana z żółtym serem, pomidorem i roszponką Herbata owocowa, bez cukru	Budyń waniliowy z sosem jagodowym	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.