



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 16.12 – 20.12.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku Bułka pszenna z masłem Szwedzki stół (pomidor, ogórek, papryka czerwona, dżem truskawkowy) Herbata z cytryną	Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka (chleb graham) z masłem Herbata owocowa, bez cukru	Kanapka (chleb mieszany) z masłem, papryką czerwoną i sałatą Połudwiczki wieprzowe – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Płatki jaglane na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, pomidorem i kiełkami Herbata owoce leśne
II ŚNIADANIE	JABŁKO	GRUSZKA	POMARAŃCZA	BANAN	MELON
OBIAD	Zupa ogórkowa Gulasz z polędwicy w sosie własnym Kasza jęczmienna, pęczak Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot śliwkowy	Krem z brokułów na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym Risotto pomidorowe z warzywami i piersią indyka Kompot wiśniowy	Zupa meksykańska Kopytka Trio na parze Kompot truskawkowy	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Makaron z serem i musem truskawkowym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Barszcz wigilijny Łosoś na parze Ryż biały Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i jogurtu naturalnego Woda z cytryną i miętą
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb wiejski) z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata czarna	Pierniki Mus owocowo-warzywny Herbata truskawkowa	Bułka kruszak z masłem i miodem Mandarynki Herbata z cytryną	Kanapka (chleb wiejski) z serem żółtym, rzodkiewką i ogórkiem Herbata miętowa bez cukru	Pieczone jabłko z jogurtem, miodem i cynamonem

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**