



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 14.10 – 18.10.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb pszenny) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Kakao	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i pomidorem Filet z piersi kurczaka – wędlina własnego wyrobu Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb razowy) z hummusem i natką pietruszki, ogórek kiszony Herbata owocowa, bez cukru	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną Kanapka (chleb graham) z masłem, papryką czerwoną i sałatą Paszтет domowy Herbata z cytryną, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka kukurydziana z serem żółtym, pomidorem i rozspanką Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Jabłko	Gruszka	Nektarynka	Melon
OBIAD	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Ryż Surówka z białej kapusty Colesław Kompot śliwkowy	Zupa ogórkowa Racuchy drożdżowe z twarogiem Mus malinowy Woda z cytryną i miętą	Zupa z brokułów na wywarze warzywnym z makaronem Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami Pęczotto z warzywami w sosie własnym Kompot jabłkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Filet z dorsza w panierce z otrębami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą Pałka kukurydziana	Kanapka (chleb wiejski) z serkiem śmietankowym, papryką czerwoną, ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułka maślana z masłem i miodem Herbata czarna, bez cukru Jabłko	Pampuchy z sosem jogurtowo- truskawkowym Woda z cytryną	Budyń waniliowy Brzoskwinie w syropie

UWAGA:

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.