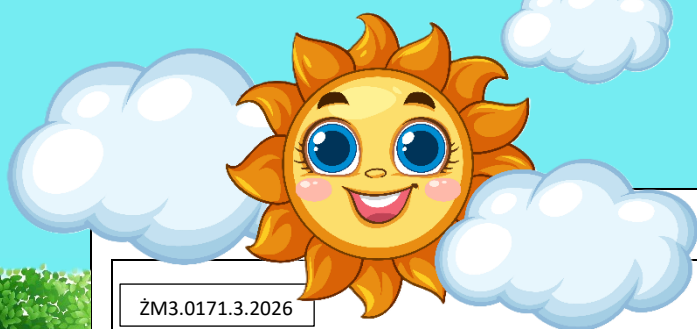




ŻM3.0171.3.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 13.07 – 17.07.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z żółtym serem i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą z sera śmietankowego, łososia i koperku, ogórek kiszony Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Pieczeń wieprzowa rzymska-wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i świeżym ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Tosty (bułka wek) z żółtym serem i wędliną drobiową Papryka czerwona słupki Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Bułka wrocławska z pomidorem, jajkiem i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Melon	Arbuz	Gruszka	Nektarynka
OBIAD	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z cytryną	Zupa cebulowa z grzankami Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy, bez cukru	Krupnik z kaszą jęczmienną Jajko sadzone Ziemniaki młode z koperkiem Mizeria z jogurtem greckim Kompot truskawkowy	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Spaghetti bolognese Ogórek słupki Kompot śliwkowy	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Filet rybny panierowany Ziemniaki młode z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb graham) z pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Kanapka (chleb razowy) z twarogiem z rzodkiewką Herbata z cytryną	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	Budyń waniliowy z malinami	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem Biszkopt Ladyfingers

do wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

