



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 13.01 – 17.01.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb zwykły) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru	Tost z serem i wędliną na ciepło Papryka słupki Bawarka	Płatki kukurydziane na mleku Paprykarz szczeciński Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem Herbata czarna	Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z masłem, pomidorem i roszponką Kakao	Jajecznica ze szczypiorkiem Kanapka (chleb graham) z masłem, papryką i ogórkiem Kawa zbożowa na mleku Melon
II ŚNIADANIE	Jabłko	Gruszka	Kiwi	Kakao	Melon
OBIAD	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Rosół z kurczaka z makaronem Potrawka z kurczaka Puree ziemniaczane Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy, bez cukru	Żurek z jajkiem na białej kiełbasie Risotto pomidorowe z piersi indyka z warzywami Kompot śliwkowy	Krem z papryki z grzankami Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot truskawkowy	Zupa koperkowa z ryżem Ryba panierowana Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Chleb rwany z ziołami – wyrób własny Herbata owocowa, bez cukru Ogórek słupki	Wafel z masą kajmak Mus owocowo - warzywny	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Sok marchew-banan-jabłko 100% - wyrób własny	Bułka wieloziarnista z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z cytryną, bez cukru	Koktajl truskawkowy na mleku Wafle ryżowe naturalne

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.