



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 12.05-16.05.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb wiejski) z piersią z kurczaka, pomidorem i roszponką Kakao	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem warzywno – drobiowym, ogórek świeży Herbata z cytryną i miodem	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pomidorem i szczypiorkiem Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Herbata miętowa, bez cukru	Jajecznicza Kanapka (bułka wek) z masłem i ogórkiem Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem i natką pietruszki, ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Melon	Marchewka słupki, kalarepa słupki, papryka słupki	Jabłko, winogrono	Gruszka, śliwka okrągła
OBIAD	Zupa zacierkowa Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Polędwiczki wieprzowe w sosie beszamelowym Ziemniaki Surówka z buraczków i jabłka Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa meksykańska Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Kompot wiśniowy, bez cukru	Zupa cebulowa z grzankami Klopsy z indyka w sosie koperkowym Kasza gryczana Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot truskawkowy	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym Kotlet z miruny panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Bułka wieloziarnista z żółtym serem, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułka drożdżowa z białym serem – wyrób własny Winogrona Woda	Bułka pszenna z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata czarna	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosowymi	Budyń waniliowy z sosem malinowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.