



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 10.03 – 14.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, rzodkiewka Kakao	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z pasztetem warzywno - drobiowym, ogórek kiszony Herbata czarna, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Bułka pszenna z masłem i pomidorem, roszką Herbata truskawkowa, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka kukurydziana z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i świeżym ogórkiem Herbata z cytryną
II ŚNIADANIE	Jabłko	Gruszka	Banan	Mandarynki, pomarańcze	Melon
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z pomarańczą	Zupa z kapusty i czerwonej soczewicy Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa klopsikowa z koperkiem Kaszotto z warzywami w sosie pomidorowym Kompot śliwkowy	Krem z pieczoną papryką z groszkiem ptysiowym Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym Kompot wiśniowy	Zupa minestrone Filet z miruny w panierce z otrębami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z szynką i serem na ciepło Ogórek słupki Herbata owoce lasu, bez cukru	Kanapka (chleb wiejski) z serkiem śmietankowym i czerwoną papryką Herbata z cytryną	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym	Ciasto marchewkowe Meloniada	Chałka z dżemem truskawkowym Herbata miętowa Winogrono bezpestkowe

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**