



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 09.06 - 13.06.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą z tuńczyka i jajka, pomidor ze szczypiorkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Tosty (bułka wek) z szynką i serem, papryka czerwona słupki Kawa zbożowa na mleku	Płatki jaglane na mleku Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z kolorową papryką i szpinakiem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb mieszany) z pastą z białej fasoli, cebuli i majeranku, ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Śliwki	Gruszka	Truskawka, kiwi	Arbuz	Banan
OBIAD	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Zupa z brokułów z makaronem Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Kompot truskawkowy	Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym Kaszotto z warzywami w sosie pomidorowym Kompot owocowy, bez cukru	Zupa solferino Kotlet pożarski, puree ziemniaczane Surówka z młodej kapusty z marchewką i jogurtem naturalnym Kompot z rabarbaru	Zupa koperkowa z ryżem Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym Ogórek świeży słupki Woda z cytryną i miętą
PODWIECZOREK	Bułka wieloziarnista z serem żółtym, rzodkiewką i roszką Herbata owocowa, bez cukru	Ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką Woda z miętą	Budyń waniliowy z sosem malinowym	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim Wafle ryżowe naturalne	Kanapka (chleb graham) z serkiem śmietanowym i pomidorem Herbata z cytryną, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**