



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 08.09 - 12.09.2025

|                     | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                            | WTOREK                                                                                                                                  | ŚRODA                                                                                                                                          | CZWARTEK                                                                                                                                                                        | PIĄTEK                                                                                                                            |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>    | Płatki ryżowe na mleku<br>Kanapka (chleb wiejski) z pastą z tuńczyka i jajek, pomidor<br>Herbata owoce lasu, bez cukru                                                  | Owsianka na mleku<br>Pasztet z ciecierzycy pieczony<br>Kanapka (chleb graham) z masłem i czerwoną papryką<br>Herbata owocowa, bez cukru | Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, ser biały twarogowy, dżem truskawkowy, szynka, sałata<br>Bułka wrocławska z masłem<br>Kakao  | Płatki jaglane na mleku<br>Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu<br>Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i świeżym ogórkiem<br>Herbata malinowa, bez cukru | Płatki orkiszowe na mleku<br>Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem<br>Herbata truskawkowa, bez cukru |
| <b>II ŚNIADANIE</b> | Jabłko                                                                                                                                                                  | Śliwki                                                                                                                                  | Banan                                                                                                                                          | Gruszka                                                                                                                                                                         | Mus jabłkowy 100%, chrupki kukurydziany                                                                                           |
| <b>OBIAD</b>        | Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem<br>Klopsy z indyka w sosie koperkowym<br>Ziemniaki gotowane<br>Surówka z białej kapusty<br>Coleslaw<br>Woda z cytryną | Krem z papryki z grzankami<br>Ryż na mleku na gęsto z musem malinowym<br>Lemoniada cytrynowa z miętą                                    | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami<br>Bitki wołowe w sosie własnym<br>Kasza jęczmienna, wiejska<br>Buraczki duszone<br>Kompot wiśniowy | Zupa kalafiorowa<br>Kopytka<br>Mizeria z jogurtem greckim<br>Kompot wieloowocowy, bez cukru                                                                                     | Barszcz ukraiński z ziemniakami<br>Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym<br>Kompot śliwkowy                          |
| <b>PODWIECZOREK</b> | Pizza Margherita<br>Ogórek słupki<br>Herbata miętowa, bez cukru                                                                                                         | Bułka wek z serem żółtym i świeżym ogórkiem<br>Herbata miętowa, bez cukru                                                               | Jogurt naturalny z miodem i malinami<br>Wafle ryżowe naturalne                                                                                 | Bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym<br>Herbata czarna<br>Jabłko                                                                                                         | Drożdżówka ze śliwką<br>Woda z cytryną                                                                                            |

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**