




JADŁOSPIS **ŻŁOBEK** 06.01 – 10.01.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	<p>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</p> 	Kanapka (chleb wiejski) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Kakao	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z masłem, sałatą i papryką Filet z piersi kurczaka pieczony – wędlina własnego wyrobu Herbata owocowa, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka pszenna z dżemem wiśniowym Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem i ogórkiem kiszonym Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE		Jabłko	Gruszka	Banan	Melon
OBIAD		Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Kotlet pożarski Różowe puree ziemniaczane Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot śliwkowy	Zupa ogórkowa Pancakes z musem jabłkowym Woda z pomarańczą	Zupa krem z cukinii z grzankami Kopytka z dyni Surówka z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa grysikowa Makaron z łososiem i szpinakiem w sosie śmietanowym Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Bułka drożdżowa z serem – wyrób własny Woda z cytryną i miętą Mandarynki	Kanapka (chleb słonecznikowy) z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata z cytryną	Kanapka (chleb wiejski) z serem żółtym, rzodkiewką i roszką Herbata czarna	Kisiel wiśniowy – wyrób własny Biszkopty lady fingers	

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.