



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 04.08 - 08.08.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą. Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydżiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pasztetem warzywno-drobiowym Ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb pszenny) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i pomidorem Herbata owocowa, bez cukru	Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i czerwoną papryką, szpinakiem Kawa zbożowa na mleku	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z hummusem i natką pietruszki, ogórek kiszony Herbata owoce lasu, bez cukru
II ŚNIADANIE	Nektarynka	Borówki, maliny	Morele	Melon	Arbuz
OBIAD	Zupa zacierkowa Pieczony kotlet mielony z piersi indyka Puree ziemniaczane Mizeria z jogurtem naturalnym Kom pot truskawkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z pomarańczą	Zupa koperkowa z ziemniakami Pulpety wieprzowe gotowane z ryżem w sosie pomidorowym Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot wiśniowy	Zupa gulaszowa Pęczotto z warzywami w sosie własnym Kompot śliwkowy	Krem z brokułów na wywarze warzywnym z grzankami Kotlety rybne panierowane Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Chałka serkiem śmietankowym Maliny Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułka wieloziarnista z żółtym serem, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Ciasto drożdżowe z borówkami Woda z cytryną	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi Pałka kukurydziana	Budyń waniliowy z sosem jagodowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

