



ŻM3.0171.41.2025

JADŁOSPIS **ŻŁOBEK** 03.11 - 07.11.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Filet z piersi indyka pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z kolorową papryką i roszponką Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z hummusem i świeżym ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, pierś delikatna z kurnej półki, dżem wiśniowy, sałata Kanapka (chleb wiejski) z masłem Kakao	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczną z natką pietruszki na jogurcie naturalnym Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Kiwi	Jabłko	Gruszka	Melon
OBIAD	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim Kompot śliwkowy	Krem z ciecierzycy z serem feta z grzankami Ryż na mleku z musem wiśniowym Woda z cytryną i miętą	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym Pieczeń rzymska z sosem koperkowym Kasza jęczmienna, wiejska Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot truskawkowy	Zupa gulaszowa Pampuchy z sosem jogurtowo- truskawkowym Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Ryba w sosie śmietanowo- cytrynowym Puree ziemniaczane z koperkiem Buraczki duszone Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Koktajl malinowy z płatkami owsianymi Pałka kukurydziana Woda	Bułka wrocławska z serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Kasza manna na mleku z polewą jagodową Woda	Kanapka (chleb graham) z serem mozzarella i pomidorem Herbata czarna, bez cukru	Szarlotka Herbata owoce lasu, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**