



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 03.03 – 07.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z szynką z kurczaka, czerwoną papryką i roszponką Herbata owoce lasu, bez cukru	Salatka jarzynowa, Kanapka (chleb graham) z masłem Kakao	Zupa mleczna z makaronem Paprykarz - własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) ze świeżym ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb mieszany) z pastą twarogowo-jajeczną, papryka czerwona Herbata czarna	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z hummusem i natką pietruszki, ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Melon	Banan	Kisiel malinowy do picia Pałka kukurydziana	Jabłko
OBIAD	Zupa meksykańska Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Cielęcina w sosie własnym Surówka z pora, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	Zupa koperkowa z ryżem Kopytka ze szpinakiem Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych z ryżem Surówka Colesław Kompot wiśniowy	Krem z brokułów z grzankami Łosoś pieczony Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty i rzodkiewki z jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb graham) z mozzarella i pomidorem Herbata truskawkowa, bez cukru	Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką Woda z cytryną i miętą	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym, miodem i cynamonem	Bułka pszenna z serem żółtym, czerwoną papryką i ogórkiem Herbata z cytryną	Kasza manna na mleku z polewą malinową