



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 03.02 – 07.02.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb wiejski) z hummusem, natką pietruszki i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa, bez cukru	Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Kakao	Płatki jaglane na mleku Pieczeń wieprzowa rzymska Kanapka (chleb pszenny) z masłem i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru	Kanapka (chleb graham) z masłem, kolorową papryką i rozspoką Filet z piersi kurczaka-wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Herbata z cytryną, bez cukru
II ŚNIADANIE	JABŁKO	Ogórek słupki, marchewka słupki, papryka słupki	BANAN	MELON	GRUSZKA
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej Puree ziemniaczane z koperkiem Buraczki duszone Woda z pomarańczą	Zupa ziemniaczana Pęczotto z warzywami w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym Spaghetti bolognese Ogórek kiszony słupki Kompot śliwkowy	Krem z soczewicy z pestkami dyni i grzankami Kluski leniwe z bułką tartą i jogurtem greckim Surówka z marchewki i brzoskwini Woda z cytryny	Zupa minestrone Ryba w sosie śmietanowym Brokuł na parze Ryż biały Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Kasza manna na mleku z polewą malinową	Muffinki waniliowe Mandarynki Woda	Chałka dżemem truskawkowym Herbata czarna, bez cukru Kiwi	Koktajl bananowy na kefirze Wafle ryżowe	Bułka z serem śmietankowym, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata miętowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**