



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 02.06 - 06.06.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb mieszany) z jajkiem, rzodkiewką i roszponką Herbata miętowa, bez cukru	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka z masłem, ogórkiem i paprykarzem (wyrób własny) Herbata z cytryną, bez cukru	Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z pomidorem i sałatą Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Hummus z pieczoną dynią i natką pietruszki – wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata owoce lasu, bez cukru	Zupa mleczna z zacierką Bułka wek z żółtym serem, pomidorem Herbata z cytryną, bez cukru
II ŚNIADANIE	Truskawki, borówki	Arbuz	Kiwi, Banan	Śliwka	Gruszka
OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem Pampuchy z sosem jogurtowo-malinowym Woda z cytryną	Zupa krem z cukinii z grzankami Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Sałata, rzodkiewka, szczypiorek z jogurtem naturalnym Kompot owocowy, bez cukru	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Kopytka z masłem Surówka z marchewki i brzoskwini Woda z pomarańczą	Zupa koperkowa z ziemniakami Gulasz wołowy z kaszą perlową Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Ryba w sosie śmietanowo-cytrynowym Ryż biały Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Woda z miętą
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb razowy) z suchą krakowską i czerwoną papryką Herbata owocowa, bez cukru	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną i miętą	Kanapka (chleb wiejski) z twarogiem i pieczoną papryką, ogórek świeży Herbata malinowa, bez cukru	Sałatka owocowa (jabłko, gruszka, banan) Biszkopty Lady Fingers	Koktajl owocowy z płatkami owsianymi

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**