



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 30.09 – 04.10.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, dżem, sałata, ser twarogowy Bułka wek z masłem Polędwica sopocka, wędzona Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z hummusem i natką pietruszki, ogórkiem kiszonym Herbata owocowa, bez cukru	Kanapka (chleb razowy) z masłem, papryką i sałatą Polędwiczki pieczone – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Kasza bulgur na mleku Bułka wek z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb pszenny) z pastą z tuńczyka i jajka, ogórek Herbata czarna, bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Banan	Marchewka słupki, ogórek słupki	Jabłko	Kiwi
OBIAD	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Krem z cukinii z grzankami Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym, kasza wiejska Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy, bez cukru	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem Pancakes z musem jabłkowym Lemoniada pomarańczowa	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Bitki schabowe w sosie własnym Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej, z marchewką i natką pietruszki Kompot wiśniowy	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Leniwe z musem jagodowym Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Woda z pomarańczą	Szarlotka Herbata malinowa, bez cukru	Bułka pszenna z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru	Ryż na mleku z wiśniami	Kanapka (chleb słonecznikowy) z serem, papryką i szpinakiem Herbata czarna, bez cukru

UWAGA:

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

