



ŻM3.0171.11.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 09.03 - 13.03.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb razowy) z masłem, polędwicą i ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z tuńczyka i jajka Herbata owoce lasu, bez cukru	Zacierka na mleku Kanapka (chleb graham) z serem i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Bułka wek z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata miętowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z masłem Sałatka jarzynowa Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Kalarepa słupki Papryka słupki	Banan	Gruszka	Melon	Jabłko
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Eskalopki z kurczaka Ryż brązowy Surówka z sałaty, rzodkiewki, ogórka i pomidora Woda z pomarańczą	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Pierogi z ziemniakami i serem Mini marchewka Kompot owocowy, bez cukru	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym, kasza wiejska Mizeria z jogurtem greckim Kompot truskawkowy	Zupa pomidorowa z makaronem Łosoś na parze Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Sok marchwiowo jabłkowy - wyrób własny Chałka z masłem	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką Woda z miętą	Kisiel truskawkowy do picia Pałka kukurydziana	Budyń jaglany z malinami i kokosem	Serek homogenizowany waniliowy Gruszka

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

